

ÖZ DİSİPLİNİN
YAKINDAN İLİŞKİLİ
OLDUĞU
KAVRAMLAR
İRRADE

ÖZ DÜZENLEME

ÖZ KONTROL

SORUMLULUK

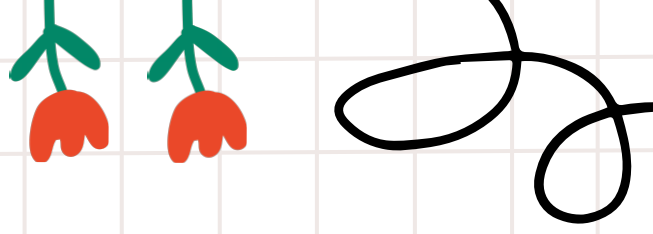
ÖZ DİSİPLİN NEDİR?

Bireyin ulaşmak istediği ve kendisinin seçtiği bir hedefe varmak için, yapması gerekenleri belirlemesi, bu yolda çaba göstermesi, önüne çıkan engeller için çözüm yolları üretmesi ve bunları uygulamaya koymasidir.

ÇOCUKLARDA
ÖZ DİSİPLİN
GELİŞTİRME



ÇOCUKLARDA ÖZ DİSİPLİN NASIL KAZANDIRILIR?



ÇOCUKLARDA ÖZ DİSİPLİN NASIL KAZANDIRILIR?

Sorumluluk Bilinci

Plan Yapma Becerileri

Teknolojiyi Bilinçli
Kullanmak

Birlikte Düzenli
Kitap Okumak



ÖZ DİSİPLİNİN YARARLARI

- Akademik başarının artmasına, Zamanın etkili kullanabilmesine,
- Hedefler doğrultusunda harekete geçmesine ve çocuğun davranışının sorumluluğunu alabilmesine,
- Özgüveni yüksek bireyler olmasına, çocuğun aile, okul ve toplum içerisinde mutlu bir şekilde yaşamasını sağlar.

ERKEN ÇOCUKLUK
DÖNEMİNDEN İTİBAREN
ÇOCUĞUN YAŞINA,
CİNSİYETİNE VE GELİŞİM
DÜZEYİNE UYGUN
SORUMLULUK VERİLMELİDİR.

ÇOCUĞUNUZA SEÇENEK
SUNARAK SEÇİM
YAPMASINA İZİN VERİN.
BÖYLELİKLE KENDİLERİYLE
İLGİLİ UYGUN OLANI
SEÇMESİNİ VE KARARLARI
UYGULAMADA İSTEKLI
OLMASINI
SAĞLAYABİLİRSİNİZ.