



ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRME ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

Öz
Denetim ;
hayal ile
başarıyı
bağlayan
köprüdür.

Öz disipline sahip
,öz denetim
yapabilen çocuklar
yaşıtlarına göre
daha kolay empati
kurarlar ve daha az
öfkelenir,daha az
kaygılanırlar.





Öz Disiplin;kişinin belirlemiş olduğu hedeflere ulaşabilmesi için davranışlarını kontrol altında tutabilmesi olarak tanımlanmaktadır.



Sınıf Ortamında Öz Disiplin Nasıl Kazandırılır?

Sınıf içinde kurallar öğrenciler ile birlikte belirlenmeli ve kurallar çocukların yaşına ve özel durumlarına göre ayarlanmalıdır.Çocuklara kurallar ve nedenleri, beklenen davranışlarla birlikte açıklanmalıdır.



*Çocuklara kuralların uygulanmasında sorumluluk verilmeli,
Çocuklara her istediklerinin her zaman gerçekleşmeyeceği yönünde farkındalık kazandırılmalı,
Beklenen davranışlar için gösterilen çaba çocuklar takdir edilmeli,
Çocuğun sorunlarıyla başa çıkması için fırsat verilmelidir.
Olumlu davranışın oluşabilmesi için gelişim basamaklarına uygun disiplin stratejileri belirlenmelidir.*

Davranışlarımızın % 40'ı alışkanlığa dayalıdır. Öz disiplini geliştirebilmek için davranış ve alışkanlıkların kontrol edilmesi gerekir.Alişkanlıkların kazanılması ve gelişim göstermesi ise öz disipline bağlıdır.

Rehberlik Servisi
İlkay MUTLUAY
Okul Psikolojik Danışmanı